z66M

PYRENEES ORIENTALES

N° 98 février-mars 2010

SOMMAIRE

Edito par Annie Fournier **p1**

Du mouvement à la dd, AG NATAPH MANIF NPNS à Perpignan **p2**

Galette Val d'Agly Galette dd Séjour handiski **p3**

Transports accessibles : RAPPEL Action de sensibilisation au CRAF Concours littéraire Semaine Nationale **p4**

****

Directeur de publication : Frédéric Manga
Rédaction : JC M Annie Fournier

Association des Paralysés de France
Le Domaine de Pierre
289, Av. Joffre
66000 PERPIGNAN

dd.66@apf.asso.fr
☎ 04 68 52 10 41

☎SAAD 04 68 52 49 29
Fax 04 68 92 01 60
☎SAVS 04 68 52 98 85
Fax 04 68 92 01 60

Edito

NI PAUVRE NI SOUMIS

Bonjour à tous,
Vous allez trouver que les ZOOM 66 se succèdent rapidement !
Mais l'actualité nous y oblige. L'édito sera en forme d'appel à manifester.
Rejoignez les manifestations « Ni pauvre, ni soumis » partout en France, le Samedi 27 mars 2010 !
Stop à la précarité !
Oui à la solidarité et à un revenu d'existence !
En Languedoc Roussillon, c'est à Perpignan que la manifestation se déroulera avec les APF de l'Aude, du Gard, de l'Hérault et de la Lozère, et les autres associations de défense des personnes handicapées de ces départements.

Pourquoi cette manifestation?
Précarité croissante, voire renforcée, système de santé remis en cause au détriment des publics les plus fragiles, contexte économique toujours défavorable…
Malgré les promesses et les effets d'annonce, toujours rien…voire moins !
Les personnes en situation de handicap, celles atteintes de maladie invalidante n'ont pas vu leur vie quotidienne changer et s'enfoncent sous le seuil de pauvreté…
Aujourd'hui, elles crient leur détresse et leur colère et appellent toutes les personnes révoltées par leur situation à les soutenir en venant manifester.
La précarité est toujours là pour les plus vulnérables. C'est indécent.
« Sois pauvre, malade et tais-toi !? » La crise a bon dos…
AAH à 652.60 € en 2008, seuil de pauvreté 908 € depuis 2007

Alors que la France a ratifié en décembre 2009 **la Convention Internationale des Nations-Unies relative aux droits des personnes handicapées** et que 2010 a été déclarée **Année européenne de lutte contre la pauvreté et l'exclusion sociale,**
le collectif « Ni pauvre, Ni Soumis » demande urgemment au président de la République et au gouvernement :

- la **création du revenu d'existence** : un revenu au moins égal au montant du SMIC. Ce revenu doit être **indépendant** des ressources du conjoint, du concubin, de la personne avec laquelle un pacte civil de solidarité a été conclu, ou encore des personnes vivant sous le même toit, et ce, **quel que soit le lieu de vie** (domicile propre, établissement, chez un tiers) ;

- **l'augmentation** du **seuil d'accès à la CMU complémentaire** pour que les « oubliés » de la CMU puissent avoir une couverture complète de leurs dépenses de santé, notamment les bénéficiaires de AAH, de l'Allocation Supplémentaire d'Invalidité ou de l'Allocation Supplémentaire Personnes Âgées ;

- la **suppression des mesures de « régressions sociales »** :

  - la suppression de toutes charges liées aux soins des personnes les plus fragilisées : suppression des franchises médicales, de l'augmentation du forfait hospitalier…;

  - la suppression de la fiscalisation des indemnités journalières perçues par les victimes du travail, soit 720 000 personnes par an.

Nouvelles des services *JCM*

„Il faut avoir la mémoire des visages à la délégation APF 66. En effet, encore une nouvelle collaboratrice vient enrichir le Service d'Accompagnement à la Vie Sociale. Il s'agit d'Estelle PIAU, ergothérapeute. Se positionne en complément de Noémie BONY.

Estelle PIAU
Bienvenue à elle.

AG de NATAPH jcm

Le 15 mars, l'association d'activités en pleine nature à destination des personnes en situation de handicap, NATAPH tenu son Assemblée Générale dans les locaux de notre délégation. Ce fut l'occasion de faire le pont sur les nombreuses activités proposées pendant l'année 2009, et d'évoquer les perspectives pour 2010.

Pendant l'AG : Mirabelle à droite, guide, en compagnie de Frédéric Directeur de la dd et de Joaquim

Personnes en situation de handicap, aussi bien physique, mental ou sensoriel on pu profiter des joies de la nature grâce aux activités proposées par NATAPH, soutenue par la présence de nombreux bénévoles.

Le 5 juin sortie à la montagne, pour tous renseignements consulter le site ci-dessous

nataph66@gmail.com

Manif du 27 mars

NI PAUVRE NI SOUMIS

De l'effervescence pour la délégation avant la manifestation du 27 mars dont **le thème principal était les ressources des personnes en situation de handicap.** Sur les P.O, le C.I.A.H.66, collectif de 19 associations représentant les différents handicaps, a mobilisé ses militants

Les tâches sont nombreuses.

Motiver le plus de monde possible, sensibiliser le public. Informer les décideurs. Préparer la journée. Un pique nique est prévu sur la place de Catalogne avant le départ du cortège.

NI PAUVRE NI SOUMIS

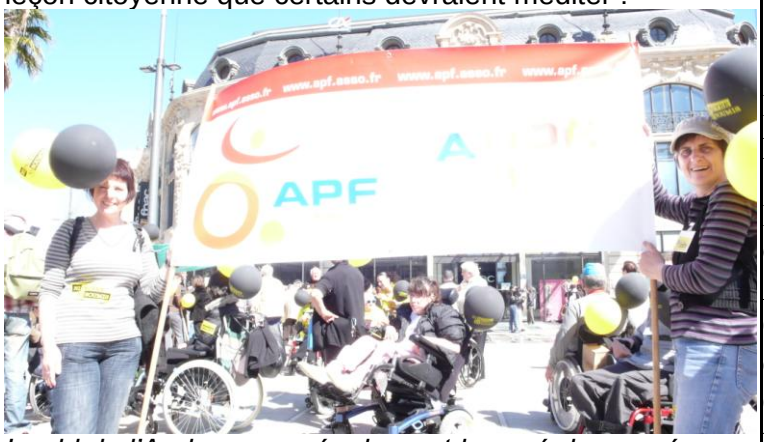
Lors de la manifestation du 23 mars, Annie sensibilise au mouvement NPNS du 27 mars.

La place de Catalogne avant le départ de la manif. (photo Myriam Vidal – dd66)

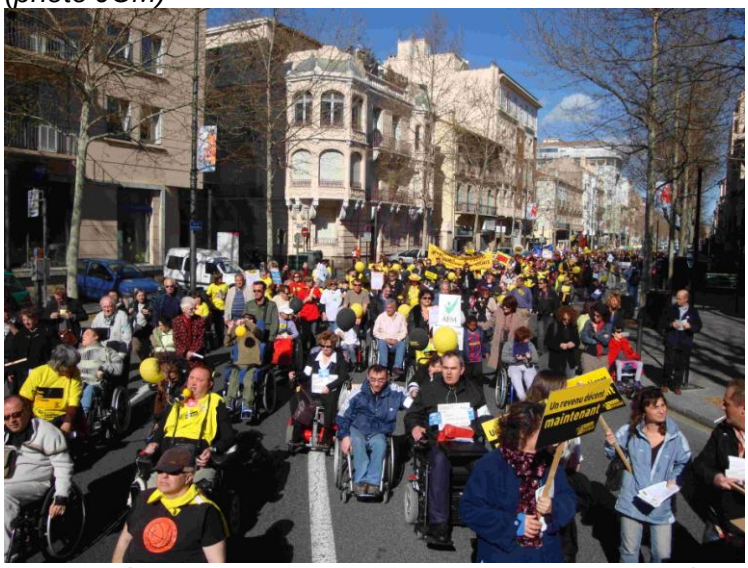
La dd du Gard était présente (photo JCM)

Toutes les délégations de la région étaient représentées par des adhérents militants. Certains ont dû se lever tôt pour être prêts à l'heure afin de prendre leur transport.

C'est un bel exemple d'engagement militant quand on a conscience de la fatigue provoquée par un handicap. Une leçon citoyenne que certains devraient méditer !



La dd de l'Aude nous a également honoré de sa présence (photo JCM)



Une marée de couleurs jaunes et noires de NPNS déferle dans les rues de Perpignan.

L'escargot qui symbolise la lenteur de la mise en application de la loi du 11 février 2005

Séjour handiski
Les déboulés de mars.

Arnaud Nunez
Animateur Social SAVS

Le 15 mars une journée handiski a été organisée en partenariat par les trois services de l'APF (Délégation , SAAD, SAVS) avec le concours de l'association Handikraft*.

Cette journée s'est déroulée sur la station de ski des Airelles à Font Romeu.

Ce jour là, le beau temps était au rendez-vous, la neige de qualité et nos 5 skieurs : Pierre, Bernard, Michel, Patrick et Jean Philippe ont pu dévaler les pistes grâce au fauteuil tandem ski ou dual ski.

Ces fauteuils pilotés par des moniteurs formés à leur pratique permettent aux personnes en situation de handicap d'éprouver toutes les sensations de la glisse, d'exploiter l'ensemble du domaine skiable, et ce en toute sécurité. Cette journée fut donc riche en sensations fortes pour nos skieurs qui ont pu également profiter de bons moments de convivialité sur le site des Airelles.

La joie de pouvoir profiter de la neige avec un appareil adapté

Devant le succès rencontré par cette journée, et malheureusement les conditions climatiques qui ont empêché un autre groupe de pouvoir s'adonné aux plaisirs de la glisse, de nouvelles dates seront programmées l'hiver prochain.

L'APF remercie les moniteurs d'handikraft, les auxiliaires de vie du SAAD, le GIHP sans oublier Laetitia pour leur disponibilité et leur bonne humeur.

* plus d'informations sur www.handikraft66.com

Permanence administrative de Madame Navarro.

Tous les mercredis après midi, une nouvelle bénévole, Madame Navarro assure une permanence. Elle propose un soutien pour tous types de démarches administratives (montage de dossier, conseils juridiques,…)

Contact : 04 68 52 10 41.

Transports accès : rappel.

Depuis le 5 janvier 2010, l'utilisation des lignes de bus Conseil Général (à 1 euro) dans le département, sont accessibles aux personnes en situation de handicap, avec la mise en place d'un transport de substitution. Il s'agit de véhicules accessibles de petite capacité qui circulent aux heures normales de tous les bus de lignes et **à la demande**. Cette situation devrait perdurer jusqu'à l'achat de cars accessibles et surtout la mise en accessibilité des arrêts de la chaîne de déplacement (voirie).

Mode d'emploi de ces transports de substitution :
Pour réserver une place dans le véhicule pour la ligne que vous avez choisie, **il faut appeler au moins la veille de votre jour de déplacement avant 11 heures du matin au plus tard.**

Les réservations se font du lundi au vendredi, pour les ayants droits, personnes à mobilité réduite **(PMR)** ayant une **carte d'invalidité à 80 %.** Vous précisez la ligne de bus, l'arrêt dans la commune choisie.

Pour joindre la réservation :
04 68 80 80 80

Sensibilisation au CRAF.*

Suite à l'invitation de cet établissement de formation, Guillaume et moi-même sommes intervenus pour sensibiliser les élèves à la problématique des personnes en situation de handicap, le vendredi 2 avril.

Guillaume et moi-même en plein travail…

Ce jour étant le vendredi saint, c'était de circonstance pour évoquer le chemin de croix des personnes handicapées, que ce soit au sujet des ressources ou de l'accessibilité. Guillaume a abordé le problème de la sexualité des personnes en situation de handicap. C'est dans le cadre de sa mission nationale auprès des jeunes que ce délicat sujet fait l'objet de travail suivi. C'est sans tabou que les élèves ont pu échanger sur ce thème.

**Centre de Ressources Apprentissage et Formation*

Concours International de Littérature « les Cordées »

Le concours est ouvert aux auteurs francophones du monde entier jusqu'au 15 novembre 2010.

Si vous êtes intéressés, nous pouvons vous envoyer le règlement complet, soit par Internet ou par courrier postal. Faire la demande au service communication de la dd66. Pour les internautes sur le site de la

Semaine Nationale des PH

JCM

Juste au moment de l'arrivée du printemps, la Semaine Nationale des Personnes Handicapées physiques, a éclos un peu partout en France.

Dans notre département cela s'est concrétisé par plusieurs actions de communication et de ressources. Le dimanche 14 mars, je fus convié par Radio France Bleu à présenter l'action sur ses ondes.

Dans la galerie marchande d'Auchan le samedi

Le mardi 16 mars, le lycée professionnel Léon Blum à Perpignan nous a donné l'occasion, dans le cadre de sa Semaine du Handicap, de faire un exposé sur la cause des personnes en situation de handicap, devant une classe d'élèves très motivés. Marjorie, animatrice et moi-même avons pu échanger avec des élèves très motivés. En même temps que nous, Laëtitia Baudart de l'IEM les Peupliers a présenté le handicap mental.

Encore de l'activité le jeudi 18 dans l'après midi, puisque le groupe loisirs de la dd à effectué une visite du centre ville en compagnie d'élèves du même établissement scolaire.

Enfin le week end fut consacré à la collecte de fonds elle-même à travers des stands installés dans les galeries marchandes de trois grandes surfaces : Auchan, Carrefour Claira et Carrefour rte de Canet. Que les responsables de es établissements trouvent ici l'expression de nos remerciements. Un grand merci également aux bénévoles qui ont assuré une présence efficace.

Handy Dragons en action

JCM

Une phase de jeu entre Cahors et les locaux.

Le dimanche 4 avril, jour de Pâques, date bien choisie en raison de la forme du ballon, l'équipe local de rugby à XIII « Handi Dragons » recevait, au gymnase du Soler, la formation de Cahors.

Le rugby à XIII pour les personnes en situation de handicap se joue dans des gymnases, sur fauteuil roulant adapté à cet engagement.

Car il faut bien parler d'engagement physique quant on voit l'énergie déployée par les compétiteurs. Les contacts n'ont pas grand-chose à envier aux équipes de joueurs valides. Les joueurs sont pourvus de bandelettes sur les épaules, ceci pour remplacer les placages, en effet quant un autre compétiteur veut « plaquer » l'adversaire, il doit arracher une bandelette, à ce moment là, le joueur « plaqué » doit lâcher le ballon.

Ce jour là, les locaux ont remporté la victoire 57 à 44.

Les numéros verts de l'APF : interview d'un écoutant.

En quoi consistent les lignes d'écoutes de l'APF ?

Elles ont été créés en 1998 afin d'avoir un lieu d'accueil et d'écoute accessible à tous.

Lorsque vous composez les numéros verts de l'APF, vous arrivez sur une plate-forme d'écoute où des psychologues vous accueillent. Ils vous écoutent et vous orientent si besoin.

Il existe une ligne généraliste sur le handicap moteur : **0800 500 597** et une ligne spécifique sur la sclérose en plaques : **0 800 854 976**. Les appels sont gratuits depuis un poste fixe et l'anonymat des appelants est garanti.

Nous répondons du lundi au vendredi de 13H à 18H, sauf les jours fériés.

Qui peut vous appeler ?

Toutes les personnes qui sont concernées de près ou de loin par le handicap moteur. Cela peut être les personnes en situation de handicap elles-mêmes mais aussi leurs amis, leurs familles. Rappelons que l'annonce ou l'évolution d'un handicap ou d'une maladie au sein d'une famille provoque de nombreux bouleversements pour chacun des membres.

Nous répondons également aux professionnels du secteur médico-social pour des demandes d'orientations mais aussi pour évoquer les situations qu'ils rencontrent.

Qu'est ce que l'écoute peut apporter à la personne qui vous appelle ?

De façon générale, il semble important que chacun puisse avoir accès à un lieu d'écoute. L'écoute permet de mettre des mots sur ce que l'on vit, de se libérer par la parole, mais aussi d'échanger avec quelqu'un de neutre pour prendre un peu de distance avec son vécu.

Cela permet également de demander un éclairage psychologique face à un problème spécifique rencontré ; d'échanger avec un professionnel de l'écoute, en toute confidentialité. Nous aidons à mettre des mots sur le vécu, à prendre de la distance, à faire le point.

Peut-on vous parler de tout ou juste du handicap ?

Les problématiques évoquées ne concernent pas toujours le handicap, du moins pas directement mais ce que les personnes vivent ou ressentent sont en lien avec ce qu'elles sont, donc avec le handicap. En tant qu'écoutant, nous recevons et écoutons tous les thèmes que voudront aborder les appelants.

Si la personne a des questions qui touchent à des domaines spécifiques d'ordre médical, social ou juridique, nous prenons le temps de bien comprendre la situation pour orienter au mieux vers des interlocuteurs qui pourront répondre à la demande.

Cela arrive t-il que des personnes rappellent plusieurs fois ?

Oui, mais nous expliquons que nous ne faisons pas un suivi au sens psychothérapeutique. Néanmoins, les personnes peuvent rappeler de manière occasionnelle lors de moments difficiles ou d'événements particuliers.

Et si une personne ne peut se servir du téléphone ou si elle a des difficultés d'élocution ?

Nous proposons alors un échange par chat ou par mail. Vous trouverez un lien vers ce service sur chacun de nos sites internet. De la même façon que sur les lignes téléphoniques, nous analysons la demande puis orientons ou proposons un échange en direct par chat à l'aide d'un logiciel bien connu. Si les personnes ne l'ont pas, toute la démarche est expliquée sur nos sites afin d'en faciliter l'accès.

Autre chose à dire à nos lecteurs ?

Il existe également une ligne « Ecoute Parents » où ce sont des parents d'enfants en situation de handicap qui répondent. Le numéro est le **0 800 800 766**, les appels sont également gratuits (depuis un poste fixe) et anonymes.

Et pour conclure : Ne restez plus seul avec vos préoccupations, contactez-nous !

Ecoute Handicap Moteur : 0800 500 597

Ecoute SEP : 0800 854 976

Du lundi au vendredi de 13 heures à 18 heures, anonyme et gratuit.

Si vous avez des difficultés d'élocution ou à utiliser le téléphone un échange par chat ou par mail vous est proposé. Dirigez-vous sur :

http://www.ecoute-infos.apf.asso.fr/

Ecoute Parents : 0 800 800 766

Cette ligne a la particularité de proposer une écoute basée sur la pair-émulation : des parents bénévoles, ayant cheminé par rapport à leur propre histoire, écoutent d'autres parents. Ces parents écoutants sont formés à l'écoute et accompagnés tout au long de leur activité

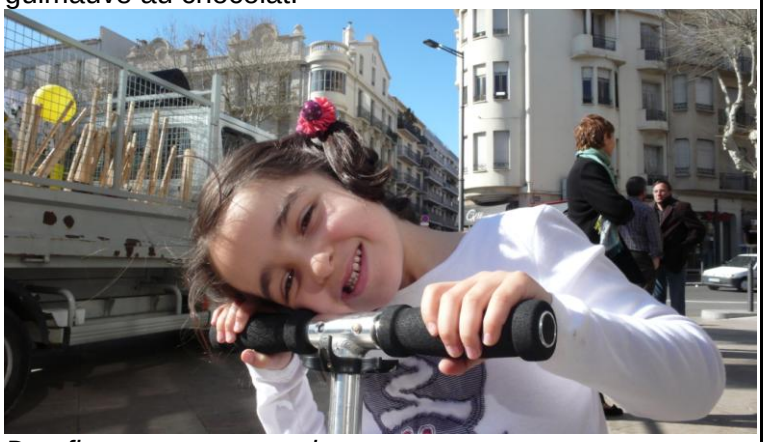
bénévole par le service APF Ecoute Infos. Les lundis de 9 à 11h, mardis de 9h à 12h, mercredi de 20 à 22h, jeudi de 14 à 16h et vendredi de 16 à 18h.

Rendez vous du Sourire

Les fleurs du soleil reviennent pour égayer les stands APF de la **« Fête du Sourire »**. En effet c'est du

29 mai au 5 juin

que cette opération ressources va se dérouler.
Nous aurons des stands dans les galeries marchandes des grandes surfaces de la ville le vendredi 28 et le samedi 29 mai ainsi que les 4 et 5 juin, nous vendrons des roses et des tournesols ainsi que des sachets de guimauve au chocolat.



Des fleurs pour un sourire

Egalement, une petite opération paquets cadeaux doit avoir lieu au magasin Nature et Découverte de la FNAC, et aux Galeries Lafayette à Perpignan le mercredi 25, jeudi 26, vendredi 27 et samedi 28 mai.
D'autres projets sont à l'étude.
Notre délégation, comme beaucoup d'autres en France, va se mobiliser pour ce rendez vous souriant. Pour cela, nous avons besoin de bénévoles pour assurer de la présence sur les stands

Si vous désirez participer, contact : délégation : 04 68 52 10 41 – dd.66@apf.asso.fr
Jean Charles Martino 06 20 30 46 55

.