



Délégation  
des Pyrénées-Orientales

# ZOOM



## ACTUALITÉS

Assurer le lien et animations virtuelles

## MISSIONS

Point sur les différents groupes

## SOCIÉTÉ

Formations RePairs Aidants



## APF France Handicap P-O

289 Avenue Maréchal Joffre

66000 Perpignan

Tel : 04 68 52 10 41

Mail : dd66@apf.asso.fr



@apf66



@apfrancehandicap66



@Apf66Delegation



dd66.blogs.apf.asso.fr

## ACTUALITÉS

4

- | En route pour 2021 !
- | Du nouveau à la délégation
- | Assurer le lien et animations virtuelles

## NOS MISSIONS

7

- | IEM Symphonie (Pollestres)
- | Point sur les différents groupes
- | Zoom un de nos bénévoles, Sébastien

## SOCIÉTÉ

12

- | PCH parentalité
- | Repairs Aidants : formations sensibilisations



## Marie-Jeanne Mion

Représentante Départementale

### Le Zoom de notre Délégation est de retour !

Nous en profitons pour vous souhaiter une bonne et heureuse année 2021, qu'elle soit porteuse d'espoir et de solidarité. Souhaitons aussi partager à nouveau des moments de convivialité coutumiers à l'APF ! Malgré la crise sanitaire, ça bouge à la Délégation !

L'année 2020 aura connu quelques changements au sein de l'équipe. Tout d'abord, début janvier avec l'arrivée de Paola notre nouvelle Directrice, puis quelques mois plus tard avec celle de Jérémy qui a remplacé Lucille, et depuis peu Lauryn et Manou en service civique nous ont rejoints pour une durée de 7 mois. Malgré le confinement nous ne sommes pas restés inactifs : envois réguliers de mails par Florence, appels aux adhérents aidés par nos bénévoles et nos élus, visites à domicile dans le respect des gestes barrières, distribution de masques, création d'un groupe Facebook proposant diverses activités...

Certains bénévoles ont été particulièrement actifs, notamment Sébastien qui a fait preuve de créativité pour le groupe animation et de constance dans sa mission, assurant le relais au terme des contrats de Rebecca et Pélagie anciennes services civiques. D'autre part, les élus, les bénévoles du groupe accessibilité ainsi que Nathalie pour le dispositif Handi-droits ont poursuivi leurs actions.

Des outils comme la visioconférence nous ont permis de travailler autrement, cependant, nous sommes heureux de pouvoir enfin reprendre certaines de nos activités en présentiel et souhaitons que la situation sanitaire s'améliore afin que chacun puisse retrouver ses marques et le cours de sa vie.

**Marie-Jeanne MION Représentante Départementale,  
Danielle, Martine et Sadia, élus.**

# En route pour 2021 !

## Une année riche en rebondissements

L'année 2020 a été compliquée pour tout le monde, surtout pour celles et ceux qui sont en situation de handicap, parfois seules voire isolées. En début d'année dernière, avec l'arrivée du coronavirus et des règles sanitaires qui ont suivi, l'équipe de la délégation et les bénévoles ont dû rapidement faire face à la crise. Pour ce faire, ils se sont mobilisés au quotidien pour être présents à vos côtés et répondre à vos besoins.

*"Une page se tourne, une nouvelle s'ouvre"*



Des équipes réunies en fin d'année :  
Délégations, SAVS, SAAD

## Nouvelle présidente



Adhérente de l'association depuis 20 ans, Pascale Ribes a été élue à la présidence d'APF France handicap lors du Conseil d'administration de l'association qui s'est tenu le vendredi 11 décembre 2020. Elle succède à Alain Rochon. Pascale Ribes s'inscrit dans la continuité de l'action menée par l'association et se mobilise pour construire une société inclusive et solidaire : « Depuis près de 90 ans, APF France handicap agit pour l'égalité des droits, la citoyenneté, la participation sociale et le libre choix du mode de vie des personnes en situation de handicap et de leur famille. C'est un honneur pour moi d'être aujourd'hui sa présidente. Avec les acteurs de l'association, nos partenaires associatifs et politiques, faisons-en sorte que les personnes en situation de handicap et leurs proches aient réellement une place et un avenir dans notre société. Notre projet associatif "Pouvoir d'agir, pouvoir choisir" sera notre guide pour les années à venir. »

# Du nouveau à la délégation



## Départs - Arrivées

Lucille Carminati est partie vers d'autres horizons en fin d'année dernière et a laissé sa place à Jérémie Masague, sur le poste de Chargé de Développement des Actions Associatives. Il nous rejoint après avoir exercé comme coordinateur pédagogique dans une association d'éducation populaire. Il a pris poste le 3 novembre 2020. Après 3 années de service, Marilyne Joncour, quant à elle, a quitté son poste de coordinatrice de secteur au S.A.AD, en début d'année. Un recrutement est en cours.

### Deux recrues en service civique

Cette année, nous accueillons pour une durée de 7 mois, deux Services Civiques : Manou Hölderle et Lauryn Azcarraga.

Manou Hölderle, sur la mission d'animation, la préparation des ateliers, des sorties et l'appui à la mission de sensibilisation.

Lauryn Azcarraga, sur la mission de communication avec les réseaux sociaux, les montages photos et vidéos.

Les deux travaillent en collaboration pour mettre en avant le travail de la délégation et les actions en faveur des personnes en situation de handicap.

### Notre bénévole animation

Sébastien Montagnon, est notre bénévole référent sur le groupe animation depuis plus de deux ans. Il a validé son diplôme de moniteur éducateur en décembre 2020. On lui souhaite de trouver très vite un poste qui répondra à ses attentes.

Gros plan sur Sébastien dans ce numéro.

# MISSION : ASSURER LE LIEN

Tout au long de la crise sanitaire, l'équipe de la délégation et les bénévoles se sont partagés des listes d'appel de nos adhérents, afin d'assurer le lien avec les personnes fragiles isolées. Selon les nécessités, c'est un ou plusieurs appels passés par semaine, sur le premier confinement et le second également. L'envoi de mails et de courriers, la diffusion de listes de contacts d'urgence ou d'assistance de proximité.

Un groupe de bénévoles a aussi rendu visite aux adhérents qui le souhaitaient, plusieurs fois sur chaque confinement. Les différentes rencontres ont permis de prendre connaissance de l'état de santé des adhérents, prendre des nouvelles et identifier leurs besoins. Des actions de solidarité ont aussi été menées : distribution de masques à domicile, aide pour des petites courses... C'est 130 adhérents qui ont pu bénéficier de ce soutien.



## LES ANIMATIONS VIRTUELLES

Sur chacun des confinements, nos équipes des délégations de l'Aude et des Pyrénées-Orientales ont su s'adapter et proposer à ceux qui le souhaitaient des animations virtuelles, sur le groupe Facebook. Des animations quotidiennes, recettes de cuisine, chansons, gym-douce, jeux et animations en direct.

C'est environ 90 personnes qui ont également pu bénéficier de cette action. Des newsletters ont permis de donner des nouvelles de la délégation et de garder un lien avec les adhérents. Les équipes des délégations ont veillé à rester disponibles à distance ou en présentiel (lorsque les conditions sanitaires le permettaient). Notamment pour les dossiers Handi-droits et les situations urgentes.



# IEM SYMPHONIE DE POLLESTRES

## Une fresque haute en couleur

Nous avons choisi de mettre des couleurs étincelantes sur les murs afin d'être mieux identifiable car nous sommes plus connus dans la commune sous notre ancien nom d'HANDAS.

Ces nouvelles touches de couleur permettent de redonner un peu de vie, de rêve...

Le confinement est aujourd'hui derrière nous, bien que la situation sanitaire soit toujours inquiétante. Nous avons réussi à préserver l'ensemble des enfants et du personnel des risques liés à l'épidémie.

La volonté de l'équipe de Symphonie est de rester dans une dynamique positive, au service des quarante enfants et adolescents polyhandicapés accompagnés par nos 53 salariés.

Pour colorer la nouvelle année 2021, nous avons fait appel à un artiste graffiste local. Diips (nom de l'artiste) qui a déjà fait ses preuves avec ses nombreuses réalisations dans le département. Ce projet lui tenait à cœur, Diips a laissé parler son potentiel pour embellir la façade de l'établissement tout en servant la cause du handicap avec la volonté de rendre hommage au personnel de l'établissement à sa manière.

**Toute l'équipe de Symphonie vous souhaite une bonne année.**





## UNE NOUVELLE DYNAMIQUE !

Le groupe accessibilité constitué d'une dizaine de bénévoles continue ses missions, visites de réception des Etablissements Recevant du Public et participations aux Sous Commissions Départementales d'Accessibilité et commissions communales d'accessibilité. Malgré une année difficile, Jean-Louis, notre référent accessibilité, a effectué 63 visites de réception, et a participé à 10 sous commissions départementales d'accessibilité (à la DDTM).

Dorénavant Jean-Rémi est nommé "Réfèrent accessibilité" des lycées sur le département et, représente bénévolement l'APF France handicap. Il sera en charge des visites sur les lycées du département (constructions-rénovations). Parmi les actions phares que nous allons mener à compter du mois de février, l'utilisation et le renseignement d'une nouvelle application : « Accès Libre ».

Une partie de l'équipe accessibilité ira une demi-journée sur le terrain, dans une grande ville du département pour tester en direct cette application.

Quel que soit votre handicap, Acceslibre vous permet d'accéder aux informations d'accessibilité essentielles afin d'anticiper vos sorties et déplacements dans un établissement accueillant du public. Acceslibre est une plateforme citoyenne ouverte à tous ! Que vous soyez citoyen, gestionnaire d'un établissement ou que vous le fréquentiez, que vous soyez expert de l'accessibilité parce que c'est votre quotidien et/ou votre métier, partagez votre expérience, contribuez et enrichissez les informations d'accessibilité d'Acceslibre.

Trouvez les lieux  
accessibles ouverts  
au public

Lien du site : [acceslibre.beta.gouv.fr](https://acceslibre.beta.gouv.fr)



Une question sur **vos droits** ?  
ou sur **des démarches** à effectuer



**Handi-Droits**

04.68.52.10.41  
dd.66@apf.asso.fr

 **APF France handicap**

## HANDI-DROITS

Nathalie Roth, référente du dispositif Handi-droits, Marie-Jeanne Mion et notre nouvelle bénévole Agnès Francis, vous accueillent à la délégation par téléphone et sur rendez-vous, pour traiter de vos problèmes administratifs, juridiques ou vous conseiller.

Durant l'année 2020, c'est plus de 60 dossiers qui ont été traités, portant sur des questions d'adaptation de véhicule, de logements, de dossiers MDPH, aides financières, administratives (AEEH, PCH...)

## COMMUNICATION

La délégation des Pyrénées-Orientales a maintenant un compte Instagram. Vous pouvez nous retrouver sur notre compte :

**[apfrancehandicap66](#)**

N'hésitez pas à nous suivre et à « liker » nos publications.



## BÉNÉVOLAT

Plus que jamais nous sommes à la recherche de bénévoles. Que ce soit pour des actions de sensibilisation ou d'animation (sorties, moments conviviaux...). Nous avons besoin de soutien, n'hésitez pas à nous contacter !

Contact : dd66@apf.asso.fr // 04.68.52.10.41

# Les animations reprennent

**Doucement, mais sûrement**



## CONTACTEZ-NOUS !

Tel

04.68.52.10.41

Facebook

[Groupe animation APF France handicap D11/66](#)

Retrouvez toutes les informations sur notre blog [dd66.blogs.apf.asso.fr](http://dd66.blogs.apf.asso.fr)

Les animations ont repris le 14 janvier. Et depuis, chaque mardi, jeudi et vendredi après-midi, quatre adhérents nous rejoignent, pour des ateliers d'art plastique, des jeux et des moments de convivialité.

Dans le respect des gestes barrières, des règles sanitaires, Manou et Sébastien mettent en place les animations et les sorties. Vous pouvez retrouver les plannings sur notre blog et notre page [Facebook](#).

N'hésitez pas à nous contacter pour les réservations. Attention les places sont limitées ! Nous continuons à proposer des animations chaque jour sur notre Groupe Animation DD11/66, des jeux, des vidéos, des recettes de cuisine... n'hésitez pas à nous ajouter pour participer au groupe.

A partir du 1 février, nos animateurs proposeront des animations en live :YogAdapté, réflexologie, ateliers...

FEVRIER		
<b>MARDI 2</b> 14h00 - 17h00 <b>ATELIER MUSIQUE</b> Inscription obligatoire	<b>JEUDI 4</b> 14h00 - 17h00 <b>CONCOURS DE DESSIN</b> Inscription obligatoire	<b>VENDREDI 5</b> 14h00 - 17h00 <b>GYM / RELAXATION</b> Inscription obligatoire
<b>MARDI 9</b> 14h00 - 17h00 <b>MINI OLYMPIADE</b> Inscription obligatoire	<b>JEUDI 11</b> 14h00 - 17h00 <b>QUIZ ST VALENTIN</b> Inscription obligatoire	<b>VENDREDI 12</b> 14h00 - 17h00 <b>ATELIER CREATION ST VALENTIN</b> Inscription obligatoire
<b>MARDI 16</b> 14h00 - 17h00 <b>JEU DE L'OIE</b> Inscription obligatoire	<b>JEUDI 18</b> 14h00 - 17h00 <b>SORTIE SHOPPING</b> carrefour clara prévoir 10/15 € Inscription obligatoire	<b>VENDREDI 19</b> 14h00 - 17h00 <b>THEATRE</b> Inscription obligatoire
<b>MARDI 23</b> 14h00 - 17h00 <b>ATELIER BEAUTE</b> (ramener matériel : maquillage, vernis,...) Inscription obligatoire	<b>JEUDI 25</b> 14h00 - 17h00 <b>DOCUMENTAIRE ANIMAUX + QUIZ</b> Inscription obligatoire	<b>VENDREDI 26</b> 14h00 - 17h00 <b>ATELIER CREATIF</b> Inscription obligatoire

# SEBASTIEN MONTAGNON

**Bénévole dévoué référent sur le groupe animation, Sébastien Montagnon nous a fait part de son expérience au sein de notre délégation.**

## Peux-tu te présenter en quelques mots ?

Je m'appelle Sébastien, j'ai 42 ans je suis papa de 2 petites filles et divorcé. Je suis un ancien chaudronnier-soudeur qui, pour des problèmes de santé, a été obligé d'arrêter ce métier je me suis donc réorienté dans le médico-social.



## Depuis quand es-tu bénévole et pourquoi as-tu choisis l'APF France handicap ?

Je suis à l'APF France Handicap depuis 2 ans en tant que bénévole animateur. Pendant quelques temps, j'ai été bénévole. Puis avec mon expérience, on va dire que j'ai pris du galon !

J'ai commencé dans le médico-social en tant qu'auxiliaire de vie scolaire. Je ne travaillais pas pendant les vacances et ai voulu mettre à profit mon temps libre pour les séjours APF évason. À partir de là, j'ai voulu faire ma VAE de moniteur éducateur mais il me manquait des heures, alors j'ai aussitôt pensé à l'APF France handicap pour donner de mon temps.

## Quelles ont été tes actions tout au long de l'année ?

J'ai régulièrement repris contact avec les adhérents pendant le confinement pour les rassurer un maximum. Quand on a pu rouvrir nos portes, j'ai essayé de contacter tout le monde, pour que chacun puisse venir à son tour en petit groupe pour s'éclater et se changer les idées.

## Quel est ton plus beau souvenir au sein de la délégation (avec les adhérents) ?

C'était il y a un an et demi, quand on a fait les batailles d'eau. C'était un moment mémorable car tout le monde s'amusait à s'arroser et on a adoré ça. Après j'ai plein de souvenirs qui sont mémorables. Durant les animations on a eu beaucoup de fous rires. Les sorties restaurants, plages mais aussi au zoo de Montpellier sont de très bons souvenirs.



## A l'APF France handicap on s'éclate !

## Qu'est-ce que ça t'apporte d'être au sein de L'APF France handicap ?

Etre bénévole m'a apporté de l'expérience dans le métier, mais aussi une grande satisfaction car on s'amuse. On a l'occasion de rencontrer différentes personnes en situation de handicap ou non. A l'APF France handicap on s'éclate !

## Nous avons appris que tu avais récemment obtenu ton diplôme de moniteur éducateur ?

En effet, j'ai obtenu mon diplôme au mois de décembre. C'est d'ailleurs en partie grâce à l'APF France handicap, car mon écrit portait sur l'association. Depuis quatre ans j'ai eu l'occasion d'avoir beaucoup d'autres expériences dans le milieu du handicap. Notamment auprès d'organismes comme l'IME Al Casal, APF évason, Alter égo.

## As-tu un mot pour encourager de nouveaux bénévoles à rejoindre l'association ?

Et bien venez, on s'éclate tous ! Le handicap ne mord pas, il n'est pas contagieux et personne n'est méchant. Donc si vous avez deux ou trois heures de libre pour venir nous rejoindre et accompagner nos bénéficiaires, ce serait avec plaisir. Surtout lors des sorties ou des grosses manifestations telles que le LOTO ou la fête du sourire. On a besoin de beaucoup de bras !

## Un mot pour finir ?

Suite à l'obtention de mon diplôme de Moniteur Educateur, je mets mes compétences à disposition de structures dans le champ du médico-social. Dans ma recherche active d'un poste, je reste patient en continuant à donner de mon temps pour l'APF France handicap. Si besoin vous pouvez me contacter au 06 10 09 69 74 !

Vivement que la COVID s'arrête pour que tout le monde puisse se réunir pour faire de gros repas. Je remercie tous les adhérents et tout le personnel pour leur accueil.



**Un droit limité  
en possibilité :**

Prestation de  
Compensation du  
Handicap

## PCH parentalité

### LA PCH, QU'EST-CE QUE C'EST ?

L'élargissement de la prestation de compensation du handicap (PCH) à la prise en charge des besoins liés à la parentalité des personnes handicapées est entré en vigueur le 1er janvier 2021, selon un décret du 31 décembre 2020. Concrètement, les parents empêchés totalement ou partiellement du fait de leur handicap de réaliser des actes relatifs à l'exercice de la parentalité, pourront rémunérer un intervenant au titre de l'aide humaine. Dès lors que leur enfant n'est pas en capacité, compte tenu de son âge, de prendre soin de lui-même et d'assurer sa sécurité. Le montant du forfait s'élève à 900 € par mois lorsque l'enfant a moins de 3 ans et 450 € par mois lorsque l'enfant a entre 3 et 7 ans. Les familles monoparentales toucheront, elles, respectivement 1 350 € et 675 €.

Pour bénéficier de la PCH parentalité, les parents devront déposer un dossier à la maison départementale des personnes handicapées (MDPH) de leur lieu de résidence. (source dossierfamilial.com)

### UN NOUVEAU DROIT MAIS DE FORTES DÉCEPTIONS

Le Collectif Handicap salue sur le principe ce nouveau droit, mais regrette certains points : le choix fait par le gouvernement d'opter pour un forfait et le nombre d'heures prévu dans le forfait. Par ailleurs, d'après le Collectif, le décret exclut de ce nouveau droit de nombreux parents en situation de handicap, les personnes ayant des altérations des fonctions mentales, cognitives, psychiques qui à ce jour y restent majoritairement non ou peu éligibles. Et pour finir, le financement de la PCH Parentalité se fera en 2021 par une avance des départements, ce qui risque de créer des inégalités sur le territoire.

En ce qui concerne les autres dispositions du décret, le Collectif Handicaps se félicite de la suppression de la barrière d'âge dès 75 ans. Il salue également les dispositions concernant les activités autour de la prise des repas, avec la prise en compte de la préparation des repas et de la vaisselle (source communiqué de presse APF Fh).

## Planning

### Complémentarité aidants familiaux – professionnels

Le 2 et 4 février 2021, de 9h à 12h30

### Autour de l'annonce

Le 12 et 19 février 2021, de 9h à 12h30

### Aides et droits

Le 17 et 24 février 2021, de 9h à 12h30

### Se maintenir en bonne santé

Le 1, 8, 15 et 22 mars 2021, de 14h à 17h30

### Aides à la communication

Le 8 et 12 mars 2021, de 14h à 17h30

### Etre aidant aux différentes étapes de la vie

Le 19 et 26 mars 2021, de 14h à 17h30

### Répercussions familiales, sociales et professionnelles

Le 6 et 13 avril 2021, de 14h à 17h30

### Etre aidant aux différentes étapes de la vie

Le 8 et 15 avril 2021, de 9h à 12h30

### Aides et droits

Le 21 et 28 avril 2021, de 14h à 17h30

# RePairs Aidants

## FORMATIONS SENSIBILISATIONS

L'APF France handicap en partenariat avec le CNSA, propose des actions de sensibilisation et de formation à destination de parents, conjoints, frères, sœurs...qui apportent de l'aide à un proche en situation de handicap. Un proche aidant ou aidant familial.

"RePairs Aidants", lance un calendrier national de formations gratuites à distance (en visio).

Sur des demi-journées (1 session de formation = 2 demi-journées) entre mi-janvier et fin avril 2021.



Sur des demi-journées (1 session de formation = 2 demi-journées) entre mi-janvier et fin avril 2021.

Le dispositif accueillera 10 participants au maximum par session.

Vous trouverez plus d'informations, le calendrier des sessions ainsi qu'un lien pour s'inscrire, sur le blog : <http://repairsaidants.blogs.apf.asso.fr/>

# **WANTED BÉNÉVOLES**

**1001 façons d'être bénévole et de vivre une belle aventure humaine au sein de l'APF France handicap à Perpignan.**

En fonction de vos envies, temps et compétences, possibilité d'apporter votre soutien :

## **Tout au long de l'année au travers de :**

- Missions d'animation auprès d'un groupe de personnes en situation de handicap (contribuer à la préparation et animation de sorties, ateliers jeux, détente, lecture...)
- Missions de sensibilisation au handicap : auprès de collectivités territoriales, établissements publics et privés, écoles, centres de loisirs.

## **Ponctuellement au travers de :**

- L'opération ressource « Paquets cadeaux » à réaliser en fin d'année dans certaines boutiques (au cours du mois de décembre)
- Aide à la préparation aux événements festifs (rifles, repas...)

**Si vous êtes intéressés, contactez-nous !**



**04.68.52.10.41**

**dd.66@apf.asso.fr**





# FRÉDÉRIQUE GALBEZ EST NOTRE RÉFÉRENTE LEGS ET DONS SUR LE DÉPARTEMENT.

Choisir de transmettre tout ou partie de son patrimoine à APF France handicap, c'est offrir la possibilité de faire la différence dans le quotidien des personnes en situation de handicap, et de contribuer à leur donner la place à laquelle ils ont droit dans la société !

Les legs, donations et assurances-vie (exempts de droit de succession) constituent une part importante des ressources d'APF France handicap.

L'association inscrit ses actions sur le long terme, et concrétise ainsi des projets innovants et importants comme rénover une structure d'accueil pour adultes, construire un établissement pour enfants, créer des jardins partagés, améliorer la vie des personnes en situation de handicap...

Transmettre son patrimoine est un geste important de la vie qui nécessite d'être mûrement réfléchi. Frédérique GALBEZ, cheffe de projet, est votre référente Legs régionale pour vous accueillir, vous renseigner et vous accompagner en toute confidentialité dans votre démarche (sans aucun engagement).



**N'hésitez pas à la contacter :**

04 68 25 62 25  
ou  
06 10 10 13 21  
frederique.galbez@apf.as  
so.fr

## CONTACTS

### **MAS APF** Argelès-sur-Mer

2 Impasse Edmond Brazès 66700 Argelès/mer  
tél. : 04 68 68 77 30  
- fax. : 04 68 68 79 09

### **FAM APF "Val D'Agly"** Rivesaltes

29, rue de l'Agly 66600 Rivesaltes  
tél. : 04 68 64 62 22  
- fax. : 04 68 64 62 46

### **Service prestataire APF des P.O**

289 avenue du Maréchal Joffre  
66000 Perpignan  
tél. : 04 68 52 49 29  
- fax. : 04 68 61 37 48

### **Etablissement expérimental PHV APF des P.O**

289 avenue du Maréchal Joffre  
66000 Perpignan  
tél. : 04 68 64 62 22  
- fax. : 04 68 64 62 46

### **SAVS APF** Perpignan

289 avenue du Maréchal Joffre  
66000 Perpignan  
tél. : 04 68 52 98 85  
- fax. : 04 68 92 01 60

### **Délégation APF des P.O**

289 avenue du Maréchal Joffre  
66000 Perpignan  
<http://dd66.blogs.apf.asso.fr/>  
tél. : 04 68 52 10 41  
- fax. : 04 68 61 37 48

**Institut Education Motrice Symphonie** de Pollestres  
3 rue des Pyrénées-, Pollestres  
04.68.54.82.49

AVEC LE SOUTIEN DE TOUS NOS PARTENAIRES :

